

LUZ.

19 JUNHO 2021 • REVISTA DO NASCER DO SOL

CHEGOU O VERÃO
As propostas das
nutricionistas Mariana
Abecasis e Lillian Barros
para uma alimentação
saudável

RETIROS

Sílvia Batista criou o seu próprio retiro
Marta Ferreira Gomes garante oportunidades
para todos os bolsos
Isabel Castro Pina promove retiros católicos
para jovens universitárias
Sonia Massi tornou-se terapeuta holística