

VERSA

REVISTA DO NASCER DO SOL 17/10/2025

LIVRO

VIAJAR SOZINHA:
UM INCENTIVO E VÁRIAS DICAS
PARA DIMINUIR OS RISCOS

BEM-ESTAR

CBD, O NOVO PROTAGONISTA
QUE ESTÁ A REDEFINIR
O CONCEITO DE RELAXAMENTO

RESTAURANTE

O SURPREENDENTE MUNDO
DA COMIDA ANTI-INFLAMATÓRIA

Helena
Caldeira

Atriz

Talento
e versatilidade

