



5.



6.



7.

PETISCOS AO SOL



Cracas A Tasca

PONTA DELGADA Crustáceos, são um género de lapas que se retiram de pequenos orifícios de uma espécie de pequenas rochas e sabem intensamente a mar, talvez mais do que qualquer outro marisco. Típicas dos Açores, são facilmente encontradas em qualquer restaurante de São Miguel, a começar pela magnífica A Tasca, que só tem um senão: não aceita reservas – e tem de se saber esperar.



Espetada em pau de louro Santo António

ESTREITO CÂMARA DE LOBOS É uma das especialidades da Ilha da Madeira, a par dos bifés de atum fresco, e a mais afamada é a espetada do restaurante Santo António, no Estreito de Câmara de Lobos. Mas não vá desprevenido: tem de pedir expressamente em pau de louro; de outro modo, o mais certo é chegar-lhe à mesa em espetos de alumínio... e não é a mesma coisa.



Lapas João do Cabeço

PORTO SANTO Tal como as dos Açores, também as lapas da Madeira são viciantes e as do Porto Santo, ali ao virar da esquina, no João do Cabeço, são uma autêntica perdição. Seja com o tradicional acompanhamento de milho frito ou com o não menos tradicional bolo do caco, que também dá para um prego do lombo de fazer crescer água na boca.