

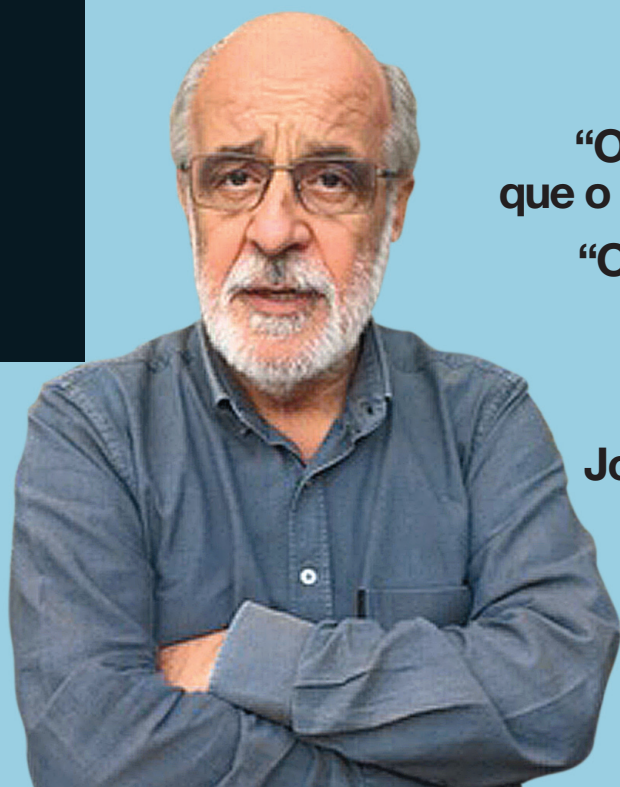
## BARES PODEM ABRIR A PARTIR DE DOMINGO

Afinal vão poder abrir com as mesmas regras dos restaurantes. Hora de fecho passa a ser às 2h. Parques aquáticos, casinos, spas e aulas em ginásio só com certificado ou teste // PÁGS. 2-3

**INEVITÁVEL**

*Entrevista a António Roma Torres, ex-diretor de Psiquiatria do S. João, sobrinho-neto do médico que trouxe a insulina para Portugal*

# “É preciso dar poder aos doentes, se não não se tratam”



“O mundo sem loucura é muito mais louco do que o mundo com loucura em doses moderadas”

“O médico não pode ser visto como um deus. Tem de ser um treinador”

“Digo às minhas doentes com anorexia que é como se estivessem a treinar para os Jogos Olímpicos. Não sou eu que vou correr”

“Antes da descoberta da insulina as pessoas com diabetes tinham uma vida quase ‘de cão’. O tratamento era comer muito pouco”

// PÁGS. 18-25

## Os homens são o novo alvo das empresas cosméticas

Quatro homens explicam porque usam maquilhagem  
Ex-namorado de Jennifer Lopes é o rosto de uma nova linha

// PÁGS. 32-35



### Chamadas de valor acrescentado.

Uma dor de cabeça para uns, uma mina de ouro para outros

“As pessoas que têm problemas com o jogo têm de ser defendidas”

// PÁGS. 12-17

Reino Unido fecha porta franceses por causa de variante da covid

// PÁG. 10

Mais de dois mil idosos não querem ser vacinados em Bragança

// PÁG. 6

Morreu Pedro Tamen, uma das “figuras maiores da literatura”

// PÁG. 40