



Ucrânia.
Guterres
vê pelos
seus olhos
o horror
da guerra

// PÁGS. 2-3

Lisboa entre
as cidades
europeias
com maior
risco sísmico

// PÁG. 4

OE. Debate
com críticas
à esquerda
e à direita

// PÁG. 6

La Borda.
A cooperativa
de habitação
espanhola
contra a
solidão e
especulação

// PÁGS. 30-31

Entrevista a Isabel Camarinha, secretária-geral da CGTP

“O aumento de salários já é uma emergência nacional”

“Quase três quartos dos trabalhadores portugueses ganham menos de mil euros”

“Diz-se que estamos todos no mesmo barco mas não. Há uns no iate e outros no barquinho a remos”

// PÁGS. 20-25



Miguel Silva

OS ALIMENTOS DO FUTURO

Ovos 100% vegetais e lanches de insetos nas prateleiras nacionais

Conheça as novidades que estão a chegar ao mercado. Indústria dos insetos comestíveis ganha asas em Portugal e vem aí o primeiro hambúrguer

// PÁGS. 8-15

Entrevista a David Julian McClements, o arquiteto dos novos alimentos



“Se tivermos ADN, podemos ter hambúrgueres de dinossauro”

“No futuro teremos na cozinha máquina de café, micro-ondas e uma impressora 3D. Compra-se um pacote e imprime-se um rosbife”

// PÁGS. 16-18