

intemporal

SOBREVIVER AO NATAL

Para uns é uma festa, para outros é um inferno
Como despachar os presentes inconvenientes?

Como resistir às depressões natalícias? Zangas entre familiares
e entre amigos fazem parte da ementa, bem como
o luto de parentes. Psicólogas dão conselhos

Nesta época, já se sabe: a balança acusa
o peso e o exercício é fundamental

Depois dos gastos excessivos, saiba como recuperar as suas finanças

As modas de jantar e almoçar em hotéis, ou de fugir do país

Histórias de quem mantém a árvore de Natal o ano inteiro

Onde se troca presentes no Dia de Reis

PÁGS. 2-19

