



Voluntários. Como a dedicação aos outros transforma a vida de quem ajuda

Nove voluntários explicam o que os move e como se sentem recompensados

Há 700 mil pessoas em Portugal que fazem voluntariado formal

Saiba o que a ciência diz sobre os benefícios para a saúde e o bem-estar // PÁGS. 8-15



Não sabe o que fazer à comida que sobrou no Natal? Três chefes explicam como aproveitar os restos // PÁGS. 16-17

Mensagem de Natal. Os recados de Marcelo ao Governo e ao PSD

António Costa, a partir do novo centro de saúde do Areeiro, prometeu mais médicos, mais consultas e redução das listas de espera // PÁGS. 2-3



Operação Marquês. Ivo Rosa quer ouvir dois advogados referidos por Sérvulo Correia e Mário Lino // PÁGS. 4-5

Estrutura sindical quer travar venda de barragens da EDP

// PÁG. 6

Chiado. Incêndio com origem no exaustor do Burger King faz cinco feridos

// PÁG. 32

Filipinas. Tufão Phanfone arruína Natal de milhares de filipinos

// PÁG. 7

Boxing Day. Hoje é um dos dias mais aguardados do ano

// PÁG. 28

Arte, cinema, literatura: um catálogo de todas as obras desaparecidas

// PÁGS. 22-23