

## CATALINA PESTANA (1946-2018)

**“Tenho tudo escrito.  
Admito que alguém tente  
branquear esta história”**

**“A democracia não se esgota nos partidos”**

O percurso e as convicções de Catalina Pestana na última entrevista de vida concedida pela antiga provedora da Casa Pia ao semanário “Sol”, em outubro de 2007 // PÁGS. 32-37



António Pedro Santos

## ESPECIAL DE NATAL

**“NÃO GANHÁMOS NADA, A MÚSICA  
NÃO ESTAVA REGISTADA. O QUE GANHÁMOS  
FOI CONTINUAR A CANTAR”**



**NO NATAL PELA MANHÃ** // Estes foram os primeiros solistas do “A Todos Um Bom Natal”. Memórias da canção do Coro de Santo Amaro de Oeiras que mudou a banda-sonora do Natal português

**... E AINDA** // Os duzentos anos de “Silent Night” // Curiosidades sobre as iguarias da quadra, como a história das fatias paridas que eram dadas às mães para recuperarem do esforço do parto // As tradições natalícias de Norte a Sul do país, incluindo o estranho hábito de dar cigarros às crianças de Vale Sabugueiro, em Mirandela // Dicas para preparar uma ceia vegana e reduzir a pegada ecológica // A “Adoração dos Pastores” e outras duas obras de Rembrandt num convite a descobrir o génio do pintor // Dois portefólios cheios de espírito natalício: Mafalda Gomes foi ao encontro da tradição de ir comprar bacalhau à Baixa de Lisboa e falou com os resistentes e Miguel Silva captou as diferentes faces do Pai Natal // PÁG. 8-29

**Tsunami  
na Indonésia  
faz reviver  
tragédia  
de 2004**

// PÁGS. 2-3



**Maternidade  
Alfredo da Costa  
só tem um  
anestesista  
escalado para  
o Natal** // PÁG. 4

**Ensaio de  
Alfredo Barroso.  
“Marcelo  
a nadar sem  
se molhar”**

// PÁGS. 40-41

**Finanças  
Pessoais. Saiba  
como poupar  
na conta da luz  
quando o frio  
aperta** // PÁGS. 30-31