

CATALINA PESTANA (1946-2018)

**“Tenho tudo escrito.
Admito que alguém tente
branquear esta história”**

“A democracia não se esgota nos partidos”

O percurso e as convicções de Catalina Pestana na última entrevista de vida concedida pela antiga provedora da Casa Pia ao semanário “Sol”, em outubro de 2007 // PÁGS. 32-37



António Pedro Santos

ESPECIAL DE NATAL

**“NÃO GANHÁMOS NADA, A MÚSICA
NÃO ESTAVA REGISTRADA. O QUE GANHÁMOS
FOI CONTINUAR A CANTAR”**



NO NATAL PELA MANHÃ // Estes foram os primeiros solistas do “A Todos Um Bom Natal”. Memórias da canção do Coro de Santo Amaro de Oeiras que mudou a banda-sonora do Natal português

... E AINDA // Os duzentos anos de “Silent Night” // Curiosidades sobre as iguarias da quadra, como a história das fatias paridas que eram dadas às mães para recuperarem do esforço do parto // As tradições natalícias de Norte a Sul do país, incluindo o estranho hábito de dar cigarros às crianças de Vale Sabugueiro, em Mirandela // Dicas para preparar uma ceia vegana e reduzir a pegada ecológica // A “Adoração dos Pastores” e outras duas obras de Rembrandt num convite a descobrir o génio do pintor // Dois portefólios cheios de espírito natalício: Mafalda Gomes foi ao encontro da tradição de ir comprar bacalhau à Baixa de Lisboa e falou com os resistentes e Miguel Silva captou as diferentes faces do Pai Natal // PÁG. 8-29

Tsunami na Indonésia faz reviver tragédia de 2004

// PÁGS. 2-3



Maternidade Alfredo da Costa só tem um anestesista escalado para o Natal // PÁG. 4

Ensaio de Alfredo Barroso. “Marcelo a nadar sem se molhar”

// PÁGS. 40-41

Finanças Pessoais. Saiba como poupar na conta da luz quando o frio aperta // PÁGS. 30-31