

inevitável

Receba  
o i em sua  
casa

Saiba como  
na pág. 11



Maíralda Gomes

## POEMA

Lisboa não tem beijos  
nem abraços  
não tem risos nem  
esplanadas  
não tem passos  
nem raparigas e rapazes  
de mãos dadas  
tem praças cheias  
de ninguém?  
ainda tem sol mas  
não tem  
nem gaivota de Amália  
nem canoa  
sem restaurantes, sem  
bares nem cinemas  
ainda é fado ainda é  
poema  
fechada dentro de si  
mesma ainda é Lisboa  
cidade aberta  
ainda é Lisboa de Pessoa  
alegre e triste  
e em cada rua deserta  
ainda resiste

20 março 2020  
Manuel Alegre



# “Família são todas as pessoas que nós ajudamos”

O apelo é de Hunter Hadler, fundador da ReFood em Portugal, que acrescenta que com restaurante e cafés fechados há menos desperdícios, logo menos comida para distribuir. Vizinho Amigo leva compras a quem não pode sair de casa

Foram detidas sete pessoas por crime de desobediência, uma delas infetada  
Drama nos lares. Lino Maia, presidente da CNIS, apela “a trabalhadores de outras valências e voluntários” para ajudarem estas instituições // PÁGS. 2-18

Associação dos  
diabéticos pede  
quarentena  
rigorosa para  
maiores de 60

Em Espanha, o  
coronavírus está  
descontrolado



Um guia para  
não enlouquecer  
em casa

Portugueses  
aproveitaram o sol  
e desrespeitaram  
o estado de  
emergência



EDP University Challenge

Participa e ganha uma viagem a Silicon Valley

[edp.com/edpuniversitychallenge](http://edp.com/edpuniversitychallenge)

EDP  
UNIVERSITY  
CHALLENGE  
2020



PUB