

**I**  
**N**  
INEVITÁVEL

*Entrevista a Teresa Paiva,  
pioneira da Medicina do Sono*

## “A guerra leva a que as pessoas sonhem mais e tenham mais pesadelos”



“Existem sonhos que mudam a vida das pessoas. Chamam-se sonhos épicos. Tive um e perdi o medo da morte”

“Vejo com frequência separações ao fim de poucos meses da criança nascer. Temos uma pressão sobre os pais que é estúpida, bizarra mesmo”

“Estar dois anos sem dormir para dar de mamar durante a noite é uma loucura”

“Somos a única espécie que pode extinguir-se a si própria. Temos de usar a nossa inteligência de forma positiva”

// PÁGS. 18-24

**Caso BESA.**  
Álvaro Sobrinho sujeito a caução de 6 milhões e sem passaporte

// PÁG. 6



**Ana Gomes.**  
Direito de resposta

// PÁG. 5



**Espanha.**  
Greve paralisa fábricas e cria problemas de abastecimento

// PÁG. 40

**Doença pós-covid aumenta.**  
DGS define resposta

// PÁG. 40

**VENEZUELANOS EM PORTUGAL ENFRENTAM FANTASMA DO PASSADO**

Os luso-venezuelanos são velhos conhecidos da inflação e agora, em Portugal, voltam a enfrentar o problema

// PÁGS. 12-17

**Maro.**  
A portuguesa que encantou Tracy Chapman e Justin Timberlake

// PÁGS. 30-31