



RUBEN AMORIM. UM TREINADOR QUE VENDE COMO JOGADOR



Em Inglaterra já há cachecóis com o seu nome e cara, e o Sporting está a vender camisolas assinadas por cerca de 300 euros cada // PÁGS. 26-27

inverno

O FRIO QUE MATA

Portugal é um dos países onde a população mais sofre com o frio dentro das casas. Falta de isolamento e baixos rendimentos ditam o sofrimento.

Entre os 20% mais ricos em Portugal há mais pessoas a passar frio em casa do que entre os 20% mais pobres na Suécia, Luxemburgo, Noruega, Finlândia, Islândia e Suíça.

Mantas, chá ao jantar, gatos e até pomada de cavalo: os truques para combater o frio em casa.

As soluções mais económicas para aquecer o lar e um guia SOS para poupar no inverno.

Casas frias são más para a saúde: especialistas explicam os riscos a curto e longo prazo.

Bairros sociais “não estão preparados para o inverno que aí vem”

PÁGS. 2-17

