



# COMO É VIVER COM AS **FOBIAS** MAIS ESTRANHAS (E COMO SE CURAM)

As fobias a espaços fechados, a alturas, a aranhas são conhecidas. Mas quando alguém tem fobia de umbigos, de casas, de galinhas, de automóveis? Saiba tudo sobre fobias e como tratá-las

// PÁGS. 18-23

*Viagens de finalistas. O que aconteceu em Espanha é novo? Leia o que se passou noutras Páscoas passadas*

// PÁGS. 2-5

**Esquerda avisa:  
Escalões do IRS  
têm mesmo de  
mudar em 2018**

/ PÁGS. 6-7

**Educação. Concurso  
de delegados  
ensombrado por  
ilegalidades do anterior**

/ PÁGS. 10-11

**Finanças  
pessoais.**  
Atenção, abril é  
sinónimo de IMI

// PÁGS. 24-25

**Rui Rio**  
aplaudido por  
se sentar ao  
lado de Passos

// PÁG. 8

**Banca.**  
Rui Cartaxo vai  
para chairman  
do Novo Banco

// PÁGS. 12-13

**Morreu Carme  
Chacón, antiga  
ministra de  
Defesa de  
Espanha**

// PÁG. 48

**Atentados  
contra cristãos  
matam dezenas  
no Egito**

// PÁG. 17