

Hamas apresenta proposta para cessar-fogo mas Israel ataca Rafah

Telavive disse que “esta não é a mesma proposta” de um acordo que Israel e Egito acertaram há 10 dias // **PÁG. 32**

Ministério Público pede prisão para Pinho e Salgado...

... e abre três inquéritos às agressões a imigrantes no Porto // **PÁG. 32**

inalcançável



EM BUSCA DO CORPO PERFEITO

Beleza. Da Afrodite de Cnido à ditadura das dietas. Em Portugal, 67,6% da população tem excesso de peso.

Conheça as melhores formas de emagrecer.

Empresa que descobriu o Ozempic tornou-se a mais valiosa da Europa.

Histórias de quem faz jejum intermitente e dietas yo yo e de quem recorre aos sumos detox.

A corrida aos ginásios.

Entrevista com Liliana Sousa. “Ao perder peso de uma forma muito drástica vamos perder mais massa muscular do que gorda”.

Os mitos do emagrecimento.

PÁGS. 2-21

