

*Dossiê*

## AGARRADOS AOS TELEMÓVEIS

O vício começa aos 10 anos

Só 0,4% dos adolescentes entre os 15 e os 18 anos não têm telemóvel

Já há clínicas para “doentes”. A história de Rafael, que está internado há cinco meses

“As pessoas levam o telefone para a cama em vez de namorarem”

Conheça os detox digitais em Portugal e no mundo

Combate ao phubbing: quando o primeiro a pegar no smartphone paga o jantar

Há 25 anos, o primeiro telefone portátil custava 1273 euros // PÁGS. 12-25

**VÍDEOS DE VIOLÊNCIA EM COIMBRA E LISBOA CHOCAM O PAÍS**

// PÁGS. 4-5

**Catalunha.** Oito independentistas presos e Puigdemont com mandado de captura internacional

// PÁGS. 8-9

